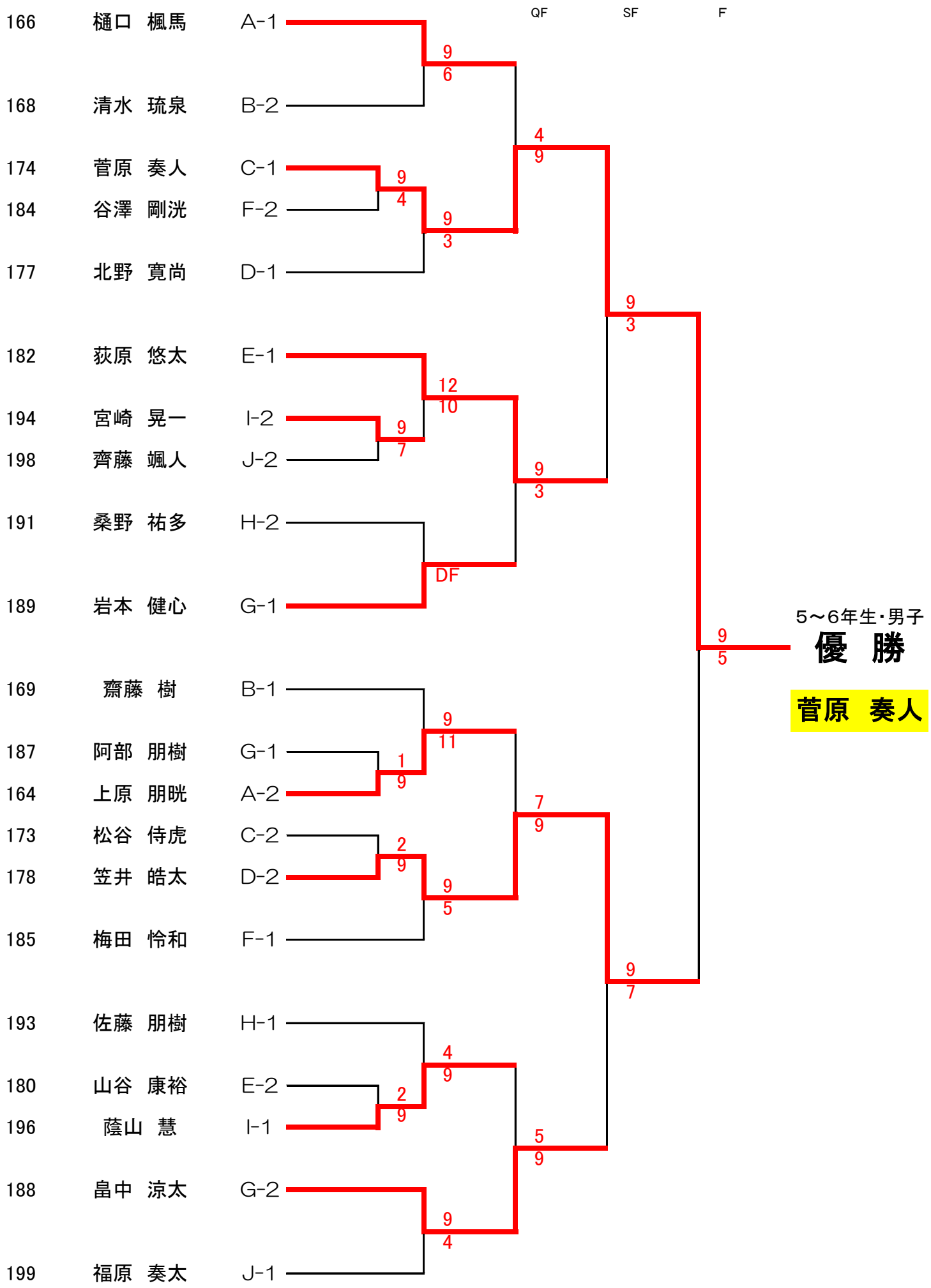第30回全国ショートテニストーナメント